

## **Pointe-Claire Canoe & Kayak Club**

### **Frequently Asked Questions**

1. What level do I have to compete at / what qualities are you looking at in a candidate?

***We accept all athletes, beginner and advanced levels.***

***We are looking for motivated athletes that want to improve and have fun in the sport Canoe  
Kayak***

***The athletes need to be registered with the canoe club all year round.***

2. How do I get accepted to your organization?

***An interview with the athletes and parents is required (could be done over the phone)***

3. When do I contact you to register in Sport-Etudes and who do I talk to?

***Anytime before the school dead-line.***

4. What is a typical weekly schedule and what activities are offered?

***1 :30 pm to 3 :30 pm.***

***We are on the water from May to October. During the off water season, we really focus on  
multi-sport development approach (running weight swim ,cross country skiing, indoor  
games)***

***We have training camps in Florida in the spring and a ski camp in the winter.***

5. Are there any additional commitments to the program beyond daily training?

***We do provide morning training before school and some weekend training as well but  
it is optional.***

6. How much does the program cost and what is included?

***Price depends on the age of the athletes and the city they live in. Please check our [website](#) for  
more info.***

7. Is there transportation offered?

***No, but the club is at a walkable distance/bike ride or you can use public transportation.***

8. How am I evaluated?

***The athlete is evaluated on their improvement, how the athlete respects the rules and how  
they interact with the other athletes.***

**(continued)**

## Questions fréquemment posées

1. Quel niveau dois-je être en compétition / quelles qualités recherchez-vous dans un candidat?

***Nous acceptons tous les athlètes, niveaux débutant et avancé.***

***Nous recherchons des athlètes motivés qui veulent s'améliorer et s'amuser dans le sport Canoë Kayak. Les athlètes doivent être inscrits au club de canoë toute l'année.***

2. Comment puis-je être accepté dans votre organisation?

***Une entrevue avec les athlètes et les parents est requise (pourrait se faire par téléphone)***

3. Quand dois-je vous contacter pour m'inscrire dans Sport-Études et à qui dois-je parler?

***N'importe quand avant la date limite de l'école.***

4. Qu'est-ce qu'un horaire hebdomadaire typique et quelles activités sont pratiquées?

- ***13h30 à 15h30. Nous sommes sur l'eau de mai à octobre. Pendant la saison hors eau, nous nous concentrons vraiment sur une approche de développement multisports (course à pied, nage, ski de fond, jeux en salle)***

- ***Nous avons des camps d'entraînement en Floride au printemps et un camp de ski en hiver.***

5. Y a-t-il des engagements supplémentaires envers le programme au-delà de la formation quotidienne?

***Nous proposons une formation du matin avant l'école et des formations le week-end, mais c'est facultatif.***

6. Combien coûte le programme et qu'est-ce qui est inclus?

***Le prix dépend de l'âge des athlètes et de la ville dans laquelle ils vivent. Veuillez consulter notre [site Web](#) pour plus d'informations.***

7. Le transport est-il offert?

***Non, mais le club est à une distance de marche / vélo ou vous pouvez utiliser les transports en commun.***

8. Comment suis-je évaluée?

***L'athlète est évalué sur son amélioration, la façon dont l'athlète respecte les règles et comment il interagit avec les autres athlètes.***